

ПАМЯТКА ТУРИСТА

при путешествиях по территории автономного округа

ИНСТРУКЦИЯ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ПРОХОЖДЕНИИ ТУРИСТИЧЕСКИХ МАРШРУТОВ

В период подготовки и проведения маршрута туристы обязаны:

- все уложенное туристское снаряжение, личные вещи, инвентарь тщательно укреплять и укрывать чехлом на случай дождя;
- упаковывать предметы кострового хозяйства (топоры, ножи) в чехлы и транспортировать режущие и колющие инструменты только в чехлах;
- хранить продукты и снаряжение, личные вещи в непромокаемой упаковке;
- строго соблюдать выполнение контрольных сроков во время путешествия;
- строго соблюдать график движения по маршруту;
- строго соблюдать тактику и технику движения;
- производить остановку только на плановых стоянках.

Общие правила безопасности:

- точно и немедленно выполнять все распоряжения руководителя группы. Распоряжения старшего по группе также обязательны к исполнению;
- перед выходом на маршрут проверить исправность снаряжения. Выходить на маршрут строго в той форме и с тем снаряжением, которое указано руководителем группы;
- немедленно ставить в известность руководителя группы о недомогании или получении травмы, даже незначительной;
- если участник случайно остался один, он должен прекратить движение и спокойно ждать, пока его найдут. Самому поиски не предпринимать, тепло одеться, по возможности развести костер.

Во время путешествия туристам запрещается:

- нарушать график движения по маршруту;
- пользоваться случайным транспортом;
- производить радиальные выходы по непредусмотренным, непроверенным трассам;
- совершать движение по маршруту во время грозы, тумана и ночью;
- производить остановки на обед (ночлег) в местах, не предусмотренных туристскими маршрутами;
- посещение всех карстовых полостей (пещер, гротов), расположенных на протяжении всего маршрута без инструктора и без специального снаряжения (каска, страховочные канаты);
- при движении по лесистой местности с густым подлеском, отпускать отогнутую впереди идущим ветку;
- в участках, где имеются осыпи, двигаться по каменистым скалам;
- лазить по мокрым стволам деревьев;

- подниматься на скальные обнажения без руководителя и специальной подготовки;
- переходить водотоки по мокрым омоховелым и неомоховелым стволам;
- разбрасывать осколки стекла, бутылки или стеклянные банки, которые могут стать причиной лесных пожаров в жаркие солнечные дни;
- использовать для освещения палаток свечи и другие средства освещения с открытым пламенем;
- разжигать костры горючей жидкостью (бензином, соляркой, спиртом).
- оставлять костер без присмотра, а в случае ухода с плановой стоянки оставлять не залитый костер;
- употреблять в пищу сомнительные грибы и ягоды;
- пить не кипяченую воду, пить воду из непроверенных источников, употреблять в пищу продукты, испорченные грызунами;
- выходить на маршрут без наличия медицинской аптечки;
- употреблять спиртные напитки, находиться в нетрезвом виде;
- хранить и употреблять вещества, обладающие наркотическим действием;
- хранить и использовать огнестрельное оружие;
- хранить ядовитые, взрывчатые и легковоспламеняющиеся вещества, кроме средств, специально предназначенных для разведения костра (горючее типа «сухой спирт» и т. п.);
- заниматься охотой и браконьерством;
- уничтожать живые деревья и кустарники, а также редкие растения;
- совершать действия, мешающие отдыху других участников похода или опасные для здоровья и жизни окружающих, в том числе провоцировать конфликтные ситуации внутри походной группы или между участниками похода и местными жителями или другими отдыхающими;
- загрязнять и засорять природную среду, водоемы.

На остановках и стоянках туристы обязаны:

- устанавливать стоянки на достаточном расстоянии от высоких и одиночных деревьев, от хвойных посадок, от горельников и буреломников, от скальных обнажений и каменистых осыпей, от уреза воды, от имеющих низин и днищ оврагов и балок;
- лучшим и безопасным местом для туристской стоянки является защищенная от ветра поляна, имеющая небольшой уклон или же открытое, продувное место;
- на стоянках использовать только оборудованные кострища, которые расположены вдали от торфяников, хвойного леса и посадок, от каменистых, захламленных осыпей, от мест лесного пожара, а также от деревьев с нависшими ветками;
- окопать кострище и обложить его со всех сторон камнями, уничтожить вблизи сухую траву и НИКОГДА не оставлять костер без присмотра;

- при приготовлении пищи обязательно находиться у костра в обуви, иметь хозяйственные рукавицы. Запрещено находиться у костра в купальном костюме, босиком;

- все туристское снаряжение и инвентарь хранить в одном, хорошо просматриваемом месте вблизи лагеря;

- отлучаться от лагеря только с разрешения руководителя группы или инструктора, группа не менее 3-х человек;

- производить заготовку дров только под присмотром руководителя группы или инструктора;

- топоры, пилы, ножи и другие колющие и режущие предметы упаковывать в чехлы, на ночь убирать под дно палатки;

- покидая стоянку, залить костер водой до полного прекращения тления и засыпать кострище сырой землей;

- соблюдать правила личной гигиены, пожарной безопасности, купания, распорядка дня;

- бережно относиться к природе, проводить природоохранное благоустройство мест стоянок, не оставлять мусор.

При движении группы в тумане необходимо:

- постоянно контролировать азимут;

- группу выстраивать компактно;

- выставлять замыкающего, который контролирует по компасу направление движения и наличие всех участников;

- учитывать возможность выхода на край горы с обрывами до нескольких десятков метров.

При грозовой буре:

- спуститься с хребта;

- сложить железные предметы в 10 метрах от людей;

- не стоять под одиночным деревом, маркировочными столбами, на берегу водоема;

- не бегать;

- группа должна рассредоточиться;

- не останавливаться на опушке леса и на местности, через которую течет вода;

- не стоять вблизи мест, где есть металлические провода;

- по возможности расположиться на изолирующем материале;

- помнить, что не всякое поражение молнией смертельно и энергичное вмешательство группы может предотвратить несчастье.

На протяжении всего водного путешествия запрещается:

- осуществлять выход плавсредств на воду при силе ветра более 4 баллов, а на незначительных водоемах - более 5 баллов;

- в судоходных зонах занимать линию фарватера;

- покидать плавсредство, не приставшее к берегу или пристани;
- во время движения стоять в плавсредстве, сидеть на борту, наклоняться за борт, перемещаться по плавсредству; меняться местами допускается только после полной остановки;
- находиться в плавсредстве без спасательного жилета;
- допускать попадания воды внутрь плавсредства;
- кричать за исключением экстренных случаев, когда экипаж плавсредства оказался в бедственном положении. (Комментарий: крик на воде - сигнал бедствия, требующий немедленного оказания помощи судну, экипажу или отдельному человеку);
- если плавсредство село на мель, сталкивать его, находясь ниже по течению от плавсредства;
- подплывать под низко стоящие или лежащие деревья, проплывая мимо деревьев, трогать или хватать их;
- перегружать плавсредство;
- купаться ночью, в тумане и в условиях, при которых возможна потеря ориентации;
- купаться поодиночке, купаться в нетрезвом виде;
- прыгать в воду (с плавсредства, с берега, с пристани, с дерева и т. п.);
- вбегать в воду, заходить в воду без обуви;
- подплывать к весельным лодкам и другим плавсредствам;
- купаться рядом с рыболовными сетями, подплывать к рыболовным сетям на расстояние менее 15м;
- самостоятельно отплывать на плавсредстве с места стоянки с целью прогулки, ловли рыбы и тому подобного без согласования с инструктором и в количестве менее 2-х человек.

При движении группы вдоль дорожного полотна (в случае необходимости):

- идти нужно плотной цепочкой по левой стороне, навстречу движению транспорта;
- впередиидущий и замыкающий туристы должны иметь сигнальные флажки;
- переходить дорогу следует одновременно всей группе туристов, при этом сигнальщики производят остановку идущего транспорта на период перехода всей группой автодороги.

В местах обитания диких зверей необходимо придерживаться следующих правил:

- при встрече с крупными дикими животными – лось, олень, медведь, волк, росомаха, лиса – не приближаться к ним, так как сокращение дистанции воспринимается ими как агрессия, и они могут совершить нападение;
- при встрече с медведем необходимо удалиться по направлению, перпендикулярному движению медведя. ЗАПРЕЩАЕТСЯ убегать, делать резкие

движения, вести себя агрессивно. Желательно, чтобы медведь заранее слышал о Вашем приближении.

Меры предосторожности в тундре.

На подготовку и проведение путешествий в тундре накладывают отпечаток удаленность от основных транспортных магистралей, суровые климатические условия, бедность растительного мира, малая заселенность этих районов и пр.

В тундре свет тусклый, рассеянный. Далекие предметы кажутся близкими и, наоборот, мелкие травинки и кочки - сравнительно большими и далекими. Ориентирование в тундре крайне затруднено в первую очередь из-за банального отсутствия дорог, так же мешают магнитные бури, во время которых использование магнитного компаса, если не невозможно, то затруднено.

В летнее время полярный день, а в зимнее - ночь, т.е. когда невозможно ориентирование по звездам или солнцу и т.д. В заснеженных просторах тундры не встретишь даже протоптанной тропы, тогда как в пустыне среди бесконечных песков тянутся узкие караванные тропы. Следы в тундре сохраняются долго. Давно проехали нарты. После этого и пурга была не однажды, а две полосы, оставленные полозьями, еще есть. Летом следы хорошо видны на мху. Заблудился кто-нибудь в этих местах — старый след охотника непременно выведет к жилью, к людям. Если на пути встретится взрыхленный оленьими копытами снег, значит, недавно прошло стадо и где-то близко жилье.

Тундра с ее сглаженным рельефом, хорошим обзором, насыщенной водной сетью как будто бы не может преподнести никаких сюрпризов. Однако кажущаяся простота путешествий в этих районах подвела не одну группу, недостаточно серьезно подготовившуюся к походу.

При подготовке снаряжения следует учитывать следующие факторы:

- дефицит, а иногда и полное отсутствие топлива;
- низкую температуру воздуха даже в летний период;
- постоянные сильные ветры;
- возможность затяжных дождей, частые туманы;
- наличие обширных заболоченных участков;
- обилие гнуса, оводов.

Комплектуя личное снаряжение, необходимо учитывать такие моменты.

1. Оптимальным комплектом обуви являются резиновые сапоги. Такая обувь сохранит ноги сухими при движении по заболоченным участкам и уберезет их от травм в каменистой горной тундре.

2. Покрой верхней одежды и материал, из которого она изготовлена, должны обеспечивать надежную защиту от ветра и дождя.

3. Учитывая близость к поверхности грунтовых вод, а также климатические условия, каждому участнику следует иметь один-два больших полиэтиленовых мешка для упаковки спальников, личных вещей, продуктов. Мешки могут быть использованы как подстилка в палатке.

4. Комплектуя групповое снаряжение, следует заранее определить по справочной литературе или по отчетам туристских групп наличие топлива в предполагаемом районе похода. Выяснить этот факт очень важно, поскольку от этого зависит, нужно ли группе брать примус с запасом топлива, топор, растопку, какой конструкции брать палатки и набор посуды для варки пищи.

В путешествии по тундре примус порой нужен не только зимой, но и летом, и детально знать природные условия в районе путешествия следует заранее. Полярный день летом освобождает от необходимости брать с собой электрические фонари или свечи.

5. Следует заранее заготовить штоки и колышки для палаток. Совершенно незаменим в тундре полиэтиленовый тент на палатку, сделанный с полуметровым или даже метровым запасом с каждой стороны. Ведь просушить палатку трудно, а иногда и невозможно в течение долгого времени, а дождь и сильный ветер «пробивают» даже прорезиненную ткань.

6. Рацион питания участников похода также имеет некоторую специфику. Она заключается в том, что в тундре много рыбы, птицы, ягод, грибов. Отдаленность друг от друга населенных пунктов в тундре вынуждает брать с собой продукты на весь маршрут или организовать их заброску, что далеко не всегда возможно. Поэтому следует подбирать в дорогу наиболее калорийные и легкие продукты, тщательно продумывать удобную герметичную упаковку. Последнее требование объясняется климатическими условиями, а также тем, что после заброски продукты могут находиться в необорудованном месте под открытым небом в течение достаточно продолжительного времени.

7. Ремонтный набор комплектуется в зависимости от вида путешествия (пешеходное, по воде) и используемого в походе снаряжения.

Ориентирование на местности.

Хороший обзор в тундре создает иллюзию простоты ориентирования. Но это далеко не так. Тундра «кружит» человека, не имеющего многолетнего опыта хождения по ней. Поэтому радиальные выходы даже на 3—5 км от базового лагеря следует совершать либо с картой и компасом, либо при наличии четкого линейного ориентира (движение по берегу реки, вездеходная дорога). Ориентирование в тундре предусматривает, как минимум, умение всех путешествующих пользоваться картой и компасом.

В тундре, как правило, отсутствуют выраженные ориентиры: вершины, глубокие и длинные каньоны, отдельно стоящие скалы и т. д. Поэтому осуществить в тундре привязку к точечным ориентирам весьма сложно. Здесь можно доверять только азимутам на триангуляционные знаки, если таковые имеются и обозначены на карте, а также домикам, которые на карте Заполярья наносятся всегда; их малочисленность не позволит ошибиться при определении местоположения.

При полной потере ориентировки нужно остановиться, дождаться благоприятных погодных условий, сориентироваться и только после этого продолжить движение. В крайнем случае, следует выбрать направление,

приближенное к генеральному, и двигаться точно по азимуту до появления четкого ориентира, лучше - пересечения двух линейных (дорог, рек и т. д.); затем, используя этот ориентир, определить местоположение группы и направление дальнейшего движения.

Выбор места для бивака.

Бивак в тундре следует разбивать в максимально сухих местах, в отдалении от болот. Под дно палаток необходимо подстилать полиэтилен. Сами палатки нужно ставить в защищенных от ветра местах. В том случае, если погода сухая, теплая и досаждают комары, лагерь, наоборот, следует разбить на холме, наветренном склоне долины; костер разводить с подветренной стороны в 8-10 м от палаток. При отсутствии примуса последний дневной переход есть смысл посвятить поиску места, где можно поставить лагерь и найти топливо. В поисках хорошего места для привала иногда стоит нарушить график движения.

Руководитель маршрута имеет право:

- принимать необходимые меры, направленные на обеспечение безопасности участников, вплоть до изменения или прекращения похода в связи с возникшими опасными природными явлениями и другими обстоятельствами, а также, в случае необходимости, оказания помощи пострадавшему;

- исключить из числа участников туриста, оказавшегося по моральным качествам, спортивно-техническим данным или по состоянию здоровья не подготовленным к прохождению данного маршрута. Если такая необходимость возникла в походе, турист при первой возможности доставляется в населенный пункт для отправки его к месту жительства;

- производить разделение группы в аварийной ситуации, исходя из реального наличия сил и средств, конкретной обстановки и максимальной вероятности выполнения задач по ликвидации аварии.

Обязанность и ответственность руководителя, гида-проводника:

- провести группу по заранее запланированному маршруту в указанные сроки;

- обеспечить весь комплекс мер безопасности;

- провести необходимый инструктаж перед выходом на маршрут;

Изменение маршрута возможно, если оно не приведет к его усложнению и выносится на обсуждение группы. Руководитель оставляет за собой право проводить окончательное формирование группы на старте похода. При необходимости он может отказать в участии любому, кто, по его мнению, оказался по моральным качествам, спортивно-техническим данным или по состоянию здоровья не подготовленным к прохождению данного маршрута, либо провоцирует конфликтные ситуации в группе.

Причиной многих травм часто бывают чрезвычайные ситуации, связанные с неорганизованностью и недостаточной дисциплиной туристов. Недисциплинированность - самая грозная опасность туристского путешествия.

Она может проявляться и в пренебрежении к установленным правилам проведения походов, и в лихаческом отношении к маршруту, и в игнорировании туристами общепринятых норм поведения и правил техники безопасности. При несоблюдении требований дисциплины и правил поведения руководитель имеет право применить к недисциплинированному члену группы меры вплоть до отчисления нарушителя из группы и снятие его с маршрута. Крайней мерой, вызванной невозможностью установления дисциплины и порядка в группе, является отказ от дальнейшего проведения путешествия.

Маршруты связаны с физическими нагрузками и экстремальными ситуациями, участникам настоятельно рекомендуется ограничить употребление спиртных напитков (в том числе пива), в базовом лагере и исключить их вовсе на маршруте (в противном случае инструктор имеет право принять меры к нарушителю, вплоть до снятия с маршрута) Если вы хотите куда-либо отлучиться, необходимо предупредить руководителя группы, либо второго инструктора о том, куда вы направляетесь и когда вернетесь (предупредить кого-либо из участников, чтобы они передали руководителю – недостаточно). Если назначено контрольное время встречи для сбора группы, либо вы отпросились до определенного времени– необходимо вернуться не позднее назначенного срока.

Текстовое сообщение для туристов, пребывающих на территорию автономного округа

Уважаемые гости, путешествующие туристами (туристическими группами) на территории автономного округа!

Для обеспечения безопасности и предупреждения несчастных случаев департамент гражданской защиты и пожарной безопасности автономного округа рекомендует: всем туристам и руководителям туристических групп, прибывающим в автономный округ, а также убывающим на туристические маршруты, предоставить информацию о туристах и туристических группах в поисково-спасательные отряды (ПСО) государственного казенного учреждения «Управления аварийно-спасательной службы ЯНАО» по следующим номерам дежурных телефонов:

Список номеров дежурных телефонов

Сведения о туристических группах необходимо представить в соответствии с утвержденной формой:

ФКУ «ЦУКС ГУ МЧС России по ЯНАО»	
Оперативная дежурная смена	(34922) 5-32-05, 5-32-01, 5-32-02 адрес электронной почты: ods.cuks89@yandex.ru
Салехардский ПСО (34922)	
Диспетчер	4-39-57, адрес электронной почты: asdnr@yamalspas.yanao.ru
Надымский ПСО (34995)	
Диспетчерская	3-02-39, 6-85-22, адрес электронной почты: n.kalcheva@yamalspas.org
Ноябрьский ПСО (34963)	
Диспетчерская	5-09-11, адрес электронной почты: emercompnem@mail.ru
Тарко-Салинский ПСО (34997)	
Диспетчерская	2-23-21, адрес электронной почты: tsaviabaza@mail.ru
Тазовский ПСО (34940)	
Приемная (в рабочее время)	2-11-98 адрес электронной почты: grt99999@yandex.ru
Диспетчерская (круглосуточно)	2-40-01
Красноселькупское ПСО (34932)	
Диспетчер	2-12-41, адрес электронной почты: avbazakrs@yandex.ru
Диспетчерская	3-13-49
Единый номер Единых дежурно-диспетчерских служб муниципальных образований ЯНАО - 112	

Начальнику ГКУ «Ямалспас»

С О О Б Щ Е Н И Е

Прошу произвести учет туристической группы, согласно данному сообщению. Информирование прохождения «контрольных точек», будет осуществляться доступными средствами связи, согласно утвержденных «контрольных сроков».

Группа туристов (экспедиция) _____ в период
(наименование)

с «___» _____ по «___» _____ 201_ года совершит поход
_____ категории сложности по маршруту: _____

Дата	Маршрут дневного перехода	Предполагаемые места ночевки	Контрольные точки/ контрольные сроки

В группе всего _____ человек, из них детей до 15 лет _____ человек.

Типы транспортных средств и средств связи (при их наличии) _____

Руководитель

группы _____
(ФИО, домашний/мобильный телефон)

Состав группы

№ п/п	ФИО	Дата рождения	Домашний адрес, телефон

Телефон, факс, e-mail выпускающей организации _____

Сообщение составил _____ / _____ / _____
(должность) (подпись) (ФИО)

Дата: «___» _____ 201_ года.

_____ (Конт. телефон)